

**RILIS NASIONAL**

## **Pembinaan Garjas Personel Kodim 0716/Demak Usulan Kenaikan Pangkat Periode 01 April 2023**

**Agung widodo - [DEMAK.RILISNASIONAL.COM](http://DEMAK.RILISNASIONAL.COM)**

Aug 30, 2022 - 18:11



*Anggota Kodim 0716/Demak Mengikuti Pembinaan Latihan Kesegaran Jasmani (Garjas). Di Alun-alun Simpang Enam Demak.*

DEMAK- Anggota Kodim 0716/Demak mengikuti pembinaan latihan kesegaran jasmani (Garjas). Latihan tersebut bertujuan untuk mempersiapkan fisik para

prajurit yang akan mengikuti uji Garjas untuk kenaikan pangkat (UKP ) periode 1-4-2023 di alun-alun simpang enam Demak. Selasa, (30/8/2022).

Sejumlah 27 anggota Kodim 0716/Demak di antaranya 1 orang perwira bintara 23 orang dan tamtama 3 orang melaksanakan pembinaan fisik secara bertahap, bertingkat dan berlanjut di alun-alun simpang enam Demak.

Kepala Staf Kodim 0716/Demak Mayor Inf Supriyono menyampaikan, maksud dan tujuan berlatih ini, selain untuk mengikuti tes kesegaran jasmani juga sekaligus untuk mengukur dan menguji kemampuan para prajurit.

“Laksanakan kegiatan penuh dengan rasa tanggung jawab serta jaga faktor keamanan karena setiap individu yang tau fisik kita adalah diri kita sendiri, jangan dipaksa kalau memang sudah tidak mampu, lebih baik berhenti dan laporan kepada petugas,” tutupnya.

Menurut Kasdim 0716/Demak, “kesuksesan para prajurit menjaga standar fisik keprajuritan, adalah sebuah kewajiban yang harus dilaksanakan. Dengan memenuhi standar yang telah ditetapkan, kenaikan pangkat bagi prajurit bukanlah hadiah semata yang mengikuti karir seorang anggota TNI, namun lebih merupakan sebuah prestasi yang harus dipertanggung jawabkan terlebih peningkatan kualitas kinerja prajurit,” ungkapnya.

Kasdim menambahkan, pembinaan jasmani digelar setiap hari Selasa dan Kamis tiap Minggu. Bagi personel yang diusulkan UKP periode 1/4/2023 wajib untuk latihan kesemaptan A, B maupun ketangkasan renang sehingga kualitas fisik tetap berimbang, sehingga diharapkan nanti dalam tes kesemaptan dan ketangkasan renang bisa lulus semua.

Redaktur : JIS Agung

Kontributor : Pendim 0716/Demak